JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ, z.s.

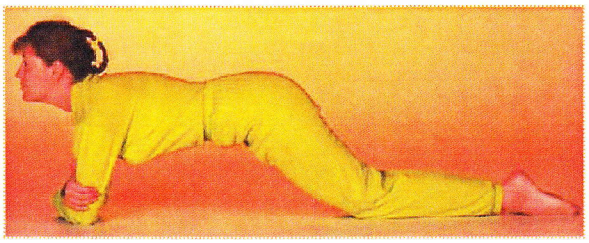
Vás srdečně zve na

CVIČENÍ JÓGY PROTI BOLESTEM V ZÁDECH

Cvičení jsou jednoduchá, pomáhají k uvolnění a posílení celého těla, odstranění stresu a duševního napětí. Jsou vhodná pro každého bez rozdílu věku a zdravotního stavu.

KDE: Mateřská škola Vřesina
KDY: každý Čt od 12.9.2019 do 28.11.2019
od 15.30 do 17.00 hod., 1.hod. zdarma





S sebou: karimatku, deku, teplý a pohodlný oděv

mob. 778 803 777
www.joga.cz/ostrava

www.joga.cz www.yogaindailylife.org